

弁当作りに挑戦!

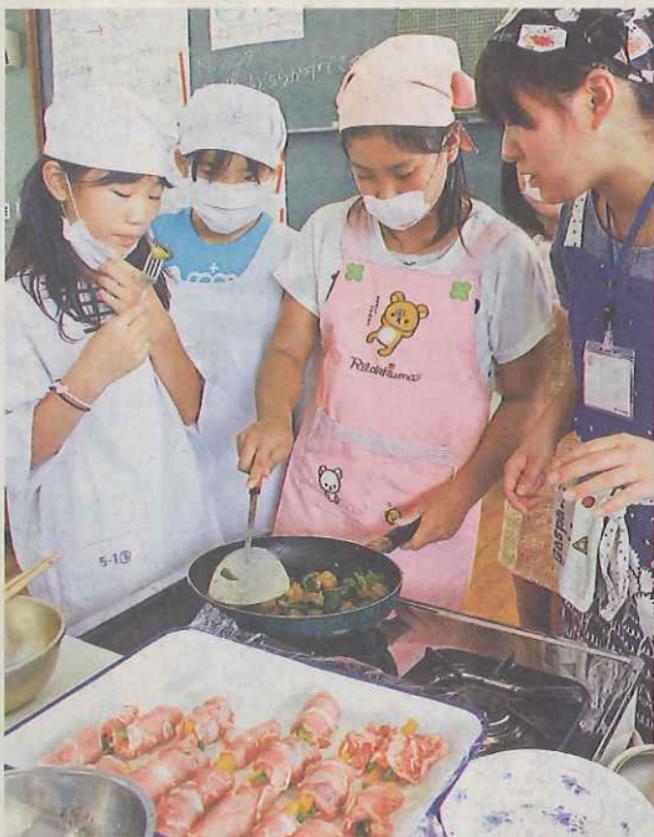
七条第三小 同女大生が指導

同志社女子大で栄養学を学ぶ学生による弁当作り教室が25日、京都市下京区の七条第三小で開かれ、児童が調

理法や弁当の詰め方の手ほどきを受けた。同小では以前から、弁当作りを通じた食育に取り組んでいる。そ

れを知った同大学の教員が協力を申し入れ、学生8人とともに教室を初めて開いた。5年生47人が参加

し、ナスとピーマンの肉みそ炒めやトウモロコシのサラダなど、夏野菜を使って簡単にできる6品を作った。学



弁当に詰めるおかずを同志社女子大の学生(右端)から教わる児童ら＝京都市下京区・七条第三小

生と手順を確認しながら、一品一品を丁寧に仕上げた。

参加した金山剛史君(11)は「普段はお母さんの手伝いしかなかったので、最初から作るのはわくわくした」と声を弾ませていた。

(大西幹子)